

## **Przygotowanie do sakramentu małżeństwa według Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin i Dyrektorium Katechetycznego**

**Przygotowanie do sakramentu małżeństwa obejmuje trzy etapy:**

1. **Przygotowanie dalsze** – podawanie odpowiedniej wiedzy i wyrabianie odpowiednich cnót związanych z życiem rodzinnym należy rozpoczynać od dzieciństwa, a następnie kontynuować na wszystkich etapach katechizacji. Chodzi szczególnie o:
  - budowanie własnego charakteru.
  - szacunek dla każdej zdrowej wartości ludzkiej.
  - umiejętność współżycia z innymi.
  - zrozumienie i rozpoznanie swego powołania.
  - szacunek czystości.
  - odpowiednią postawę wobec własnej rodziny i instytucji małżeństwa.

A zatem jest to proces dokonujący się w rodzinie, środowisku szkolnym i katechetycznym, w okresie dzieciństwa do zakończenia gimnazjum. Nie ma jeszcze charakteru konkretnych kursów. Problematyka jest poruszana w szerszym kręgu zagadnień.

2. **Przygotowanie bliższe** – dotyczy młodzieży po 17-tym roku życia a więc młodzieży szkół średnich i nabiera charakteru katechezy parafialnej. Według Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin ma to być dla młodzieży rodzaj katechumenatu przed zawarciem małżeństwa. Jego zadaniem jest:
  - pogłębienie nauki o małżeństwie i rodzinie na tle fałszywych teorii w tej dziedzinie.
  - przysposobienie do międzyosobowego życia w małżeństwie i rodzinie.
  - pomoc w rozeznaniu drogi życia.
  - pogłębienie życia wspólnotowo-liturgicznego.

Przygotowanie to powinno łączyć trzy zasadnicze elementy: wspólnotowo-liturgiczny, konferencyjny i dialogowy. Ma to być 25 katechez, które przeprowadza się najlepiej na poziomie 2 i 3 klasy młodzieży szkół średnich, w małych grupach (do 20 osób), prowadzone przez Zespoły Pastoralne (kapłan, katecheci, doradcy życia rodzinnego i małżonkowie).

Niezależnie od katechizacji w szkole:

- należy w każdej parafii prowadzić dla tej młodzieży – analogicznie do przygotowania przed Pierwszą Komunią czy przed Bierzmowaniem – katechizację przedmałżeńską.

- w duszpasterstwach akademickich, dla tych którzy nie uczestniczyli w katechizacji parafialnej, należy przeprowadzać roczne studium przedmażeńskie wg programu wypracowanego przez DA i Radę Episkopatu ds. Rodziny.
- jeśli nie było możliwe powyższe przygotowanie – ani w parafii ani podczas studiów, wtedy należy podjąć skróconą katechezę przedmażeńską w formie przynajmniej 10 spotkań.

3. **Przygotowanie bezpośrednie** – w którym uczestniczą pary narzeczonych obejmuje:

- **spotkanie z duszpasterzem w kancelarii parafialnej** – przynajmniej na trzy miesiące przed ślubem (lepiej 6 miesięcy przed), podczas którego ustalone zostaną terminy katechez przedślubnych, spotkań w poradni rodzinnej, udziału w dniu skupienia i rozmowy sprawdzającej dojrzałość do zawarcia małżeństwa.

- **spotkanie ewangelizacyjne** - zgodnie z prośbą papieża Benedykta XVI narzeczeni przygotowujący się do zawarcia sakramentu małżeństwa powinni uczestniczyć w spotkaniu ewangelizacyjnym, aby pogłębić swoją relację z Bogiem i lepiej przygotować się do życia małżeńskiego i rodzinnego. Proponuje się, aby takie spotkanie odbywało się jako wprowadzające do kolejnych trzech wymaganych katechez ogólnych.

- **katechezy przedślubne tzw. nauki ogólne** – minimum trzy spotkania: teologia małżeństwa, etyka życia małżeńskiego i liturgia sakramentu małżeństwa.

- **spotkania w Poradni Życia Rodzinnego** – co najmniej trzy spotkania z doradcą życia rodzinnego posiadającym ważną misję kanoniczną! Mają formę indywidualnych spotkań doradcy z jedną parą narzeczonych, gdyż poruszane tematy wymagają atmosfery intymności i indywidualnego podejścia. Spotkania mają dotyczyć odpowiedzialności za wzajemną miłość i przekazywanie życia, niedopuszczalności antykoncepcji i środków poronnych oraz znaczenia metod naturalnego planowania rodziny. Nie wystarczy sama informacja o tych metodach, trzeba się ich nauczyć. Dlatego spotkania muszą odbywać się w odpowiednich odstępach czasu, powinny być poświęcone zasadom prowadzenia obserwacji objawów płodności oraz ich interpretacji.

- **dzień skupienia dla narzeczonych** – jako przygotowanie i możliwość przystąpienia do spowiedzi przedślubnej. Pierwsza spowiedź, powinna być potraktowana stosownie do sytuacji religijnej penitenta. Często zachodzi potrzeba spowiedzi z całego życia, by pewne sprawy gruntownie uporządkować, czy uzupełnić braki w wiedzy katechetycznej.

Dруга spowiedź ma na celu pełniejsze przeżycie sakramentu małżeństwa i dlatego zalecana jest jak najbliżej daty ślubu.

# **Minimum programowe bezpośredniego przygotowania do małżeństwa w diecezji gliwickiej**

Przygotowanie bezpośrednie w formie katechezy przedmałżeńskiej realizuje się w czasie bezpośrednio poprzedzającym zawarcie małżeństwa. Powinno ono być realizowane pod kierunkiem własnego proboszcza w parafii jednego z narzeczonych. Osoby prowadzące przygotowanie bezpośrednie powinny przestrzegać minimum programowego określonego przez Konferencję Episkopatu Polski (Pierwszy Synod Diecezji Gliwickiej, nr 51).

**Przedstawiony poniżej program został opracowany dla potrzeb Diecezji Gliwickiej na podstawie zaleceń Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin Rady ds. Rodziny Episkopatu Polski z 2003 r. oraz późniejszych wskazań.**

**Podana tematyka jest konieczna do zrealizowania jako bezpośrednie przygotowanie do zawarcia sakramentu małżeństwa i obowiązuje w Diecezji Gliwickiej od dnia 1 marca 2014 r. z późniejszymi zmianami Pierwszego Synodu Diecezji Gliwickiej. Została zaakceptowana przez ks. bp Jana Kopca – ordynariusza diecezji.**

Narzeczeni uczestniczący w naukach poprzedzających bezpośrednio zawarcie małżeństwa powinni złożyć z tytułu udziału w nich ofiarę pieniężną zgodnie z wytycznymi Referatu Duszpasterstwa Rodzin (Pierwszy Synod Diecezji Gliwickiej, nr 52).

## **KATECHEZY OGÓLNE**

4 spotkania (czas jednego ok. 1,5 h)

**I. Spotkanie ewangelizacyjne dla narzeczonych** - *prowadzący to przedstawiciele wspólnot i ruchów posiadających w swoim charyzmacie ewangelizację.*

Spotkanie powinno zawierać:

1. Przedstawienie kerygmatu – spotkanie z osobą Jezusa jako fundament chrześcijaństwa.
2. Człowiek stworzony na obraz i podobieństwo Boga, czyli powołany do miłości.  
Definicja miłości małżeńskiej.
3. Świadectwo osób (najlepiej małżeństwa), które doświadczyły obecności Boga w swoim życiu.
4. Modlitwę z możliwością oddania swojego życia Panu Jezusowi.

**II. Teologia małżeństwa** – *nauka prowadzona przez kapłana lub osobę świecką.*

1. Sakrament małżeństwa jako fundament małżeństwa i rodziny chrześcijańskiej:
  - sakrament małżeństwa znakiem miłości małżeńskiej i środowisko zbawienia,
  - przymierze małżeńskie a Przymierze Chrystusa z Kościołem,
  - zaproszenie Chrystusa do tego związku,
  - dążenie do jedności małżeńskiej w trzech wymiarach (duchowy, psychiczny, fizyczny).

2. Odpowiedzialność wynikająca z przyjęcia sakramentu małżeństwa:
  - pojęcie odpowiedzialności,
  - odpowiedzialność za szczęście współmałżonka,
  - odpowiedzialność za świętość współmałżonka,
  - odpowiedzialność za religijne i dobre wychowanie dzieci.
3. Rola Eucharystii i modlitwy w małżeństwie i rodzinie chrześcijańskiej.

### **III. Etyka życia małżeńskiego** – nauka prowadzona przez doradcę życia rodzinnego z ważną misją kanoniczną.

1. Kobieta i mężczyzna - równi ale różni tzn. uzupełniający się w psychice, potrzebach, oczekiwaniach i uczuciach:
  - mit dopasowania się,
  - rola dialogu małżeńskiego.
2. Istota i znaczenie aktu małżeńskiego (dwie funkcje współżycia płciowego, wg. HV), powołanie do współpracy z Bogiem w przekazywaniu nowego życia.
3. Czystość narzeczeńska (wtórne dziewictwo) i małżeńska.
4. Odpowiedzialne rodzicielstwo:
  - płodność to wspólna sprawa i odpowiedzialność pary małżeńskiej,
  - dziecko jako dar Boga, a nie własność rodziców,
  - dziecko jako owoc miłości małżeńskiej, a nie "produkt uboczny seksu",
  - wspólne planowanie ilości dzieci (wg. HV),
  - zgoda na przyjęcie każdego dziecka wynikająca z przysięgi małżeńskiej.
5. Istota NPR – ogólnie (zaznaczyć, że nie jest to kalendarzyk małżeński!).
6. Definicja antykoncepcji (bez wchodzenia w szczegóły np. rodzaje).
7. Dlaczego Kościół mówi NIE! Antykoncepcji:
  - zaprzeczenie istoty aktu małżeńskiego – sztuczne oddzielenie płodności od gestu miłości,
  - przeciw I Przykazaniu Bożemu – człowiek przypisuje sobie rolę Boga - Stwórcy,
  - możliwe działanie wczesnoporonne pigułki hormonalnej,
  - konsekwencje nieskutecznej antykoncepcji (bardzo często jest to aborcja),
  - szkodliwość działań i postaw antykoncepcyjnych (psychiczna, fizyczna, trwałość związku).

### **IV. Liturgia sakramentu małżeństwa. Prawne aspekty zawarcia małżeństwa.** – nauka prowadzona przez kapłana.

1. Ważność i godność sakramentu małżeństwa.
2. Przeszkody do zawarcia małżeństwa.
3. Znaczenie poszczególnych elementów i słów (miłość, wierność, uczciwość i nierozzerwalność małżeńska) przysięgi małżeńskiej.
4. Części ceremonii ślubnej: czytania, homilia, ślubowanie, poświęcenie i nałożenie obrączek, Komunia św. pod dwiema postaciami, błogosławieństwo, znak pokoju (pierwszy w małżeństwie).
5. Rola Sakramentu Pojednania i umiejętności przebaczenia w małżeństwie:

- omówienie warunków dobrej spowiedzi,
- przygotowania do pierwszej spowiedzi przedślubnej.

Zaleca się korzystanie z rachunku sumienia dla narzeczonych z kartką do spowiedzi przedślubnej Wydawnictwa Towarzystwa Chrystusowego Hlondianum w Poznaniu.

## **PORADNIA ŻYCIA RODZINNEGO**

W ramach bezpośredniego przygotowania do zawarcia małżeństwa narzeczeni są ponadto zobowiązani do udziału w trzech spotkaniach w Poradni Życia Rodzinnego (Pierwszy Synod Diecezji Głiwickiej, nr 54). Spotkania te są prowadzone indywidualnie z jedną parą narzeczonych, trwają minimum jedną godzinę i pod kierunkiem doradcy życia rodzinnego z ważną misją kanoniczną pracującego na materiałach zaakceptowanych przez Diecezjalne Duszpasterstwo Rodzin.

### **Pierwsze spotkanie w poradni:**

1. Powitanie, zapoznanie się doradcy z narzeczonymi, odnotowanie pary w ewidencji.
2. Zagajenie narzeczonych co pamiętają z nauk ogólnych, czy mają jakieś pytania.  
Przedstawienie celu i charakteru spotkań w poradni życia rodzinnego.
3. Metoda wielowskaźnikowa – podwójnego sprawdzenia (angielska):
  - istota, zalety, trudności, skuteczność – można to przeprowadzić obalając mity o NPR-rze.
4. Płodność mężczyzny i kobiety jako wspólna płodność i dar Boga:
  - anatomia i fizjologia układu płciowego człowieka,
  - hormony (estrogeny i progesteron) i cykliczność płodności u kobiety.
5. Podstawowe objawy płodności: PTC, zmiany objawu śluzu szyjkowego, zmiany objawu szyjki macicy w czasie cyklu kobiety.
6. Zasady obserwacji PTC i objawu śluzu szyjkowego.
7. Zachęcenie do poprowadzenia obserwacji objawów płodności przez narzeczoną, pokazanie uproszczonego sposobu zapisu obserwacji na karcie.
8. Omówienie materiałów, które otrzymali narzeczeni.

### **Drugie spotkanie w poradni:**

1. Powitanie, odnotowanie pary w ewidencji.
2. Rozpoznanie ewentualnych trudności w czasie samoobserwacji narzeczonej.
3. Omówienie wyglądu karty obserwacji.
4. Naniesienie przez narzeczonego zaobserwowanych objawów przez narzeczoną z karty do zeszytu obserwacji. Jeśli nie mają własnych obserwacji, to wykorzystuje się karty z ćwiczeniami.
5. Pokazanie interpretacji objawów płodności na karcie przykładowej.
6. Wyznaczenie przez narzeczonych wspólnej płodności na własnym cyklu lub przykładowym w zeszytach ćwiczeń (dzień po dniu).
7. Ćwiczenia w wyznaczaniu wspólnej płodności na przykładowych kartach w zeszytach ćwiczeń.

8. Zadanie domowe - ćwiczenia w wyznaczaniu wspólnej płodności na przykładowych kartach w zeszyte ćwiczeń.

### **Trzecie spotkanie w poradni:**

1. Powitanie, odnotowanie pary w ewidencji.
2. Sprawdzenie zadania domowego, powtórka z wyznaczania wspólnej płodności na podstawie kolejnych obserwacji narzeczonej lub przykładzie z zeszytu ćwiczeń.
3. Odpowiedzi na pytania narzeczonych.
4. Omówienie zagadnienia dotyczącego tzw. zapraszania dziecka:
  - poczęcie i zagnieżdżenie dziecka w jamie macicy,
  - przedstawienie działania mechanizmu pigułki hormonalnej dwuskładnikowej (działanie p/poczęciowe i wczesnoporonne),
  - karta ciąży, obserwacja PTC przez pierwszy trymestr, wyznaczanie terminu porodu,
  - rozwój dziecka w łonie matki, poród (m.in. rola ojca),
  - powrót płodności po porodzie (uzależniony od rodzaju karmienia dziecka), karty po porodzie,
  - jeśli narzeczeni są zainteresowani – zasady obserwacji i interpretacji objawu szyjki macicy.
5. Podpisanie na zaświadczeniu odbycia trzech spotkań w poradni.
6. Podanie namiarów kontaktowych i zaproszenie narzeczonych do poradni już jako małżonków.

## **WEEKEND DLA NARZECZONYCH W RAMACH BEZPOŚREDNIEGO PRZYGOTOWANIA DO MAŁŻEŃSTWA**

Nadzwyczajna forma bezpośredniego przygotowania do małżeństwa, zwana weekendową, może być organizowana tylko za zgodą i we współpracy z Referatem Duszpasterstwa Rodzin (Pierwszy Synod Diecezji Gliwickiej, nr 55). Weekendowe bezpośrednie przygotowanie do sakramentu małżeństwa realizowane jest w formie wykładowo - warsztatowej. Zgodę na organizowanie i prowadzenie weekendowego przygotowania do sakramentu małżeństwa wydaje Referat Duszpasterstwa Rodzin po przedstawieniu szczegółowego programu i planu spotkań. Liderzy odpowiedzialni za weekend, to asystent kościelny i osoby świeckie (optymalnie para małżeńska) posiadające aktualne misje kanoniczne doradcy życia rodzinnego diecezji gliwickiej.

Realizacja programu weekendu dla narzeczonych obejmuje łącznie 16 godzin zajęć, podzielonych na dwa dni spotkania.

### **Weekend dla narzeczonych, aby mógł zastąpić spotkania ogólne musi zawierać:**

- ewangelizację,
- tematy katechez ogólnych,
- skupienie z możliwością przystąpienia do spowiedzi.

Natomiast dodatkowo może być poszerzony o:

- warsztaty z komunikacji,

- ćwiczenia pozwalające na lepsze poznanie się narzeczonych, itp.
- świadectwa życia małżeńskiego i rodzinnego.

Weekend dla narzeczonych nie zawiera tematów realizowanych w poradni życia rodzinnego i nie może zastępować pierwszego czy więcej spotkań w poradni. Po weekendowym przygotowaniu do małżeństwa narzeczeni mają obowiązek uczestniczyć w trzech spotkaniach w poradni życia rodzinnego.

## **DZIEŃ SKUPIENIA DLA NARZECZONYCH**

Dzień skupienia to forma duchowego przygotowania narzeczonych do zawarcia sakramentu małżeństwa.

### **W ramach skupienia należy zorganizować:**

- nabożeństwo (nie msza św.) z konferencją kapłana będącą poszerzeniem tematów realizowanych w cyklu przygotowania (np. rola przebaczenia w małżeństwie, świętość aktu małżeńskiego, elementy prawdziwej miłości małżeńskiej),
- świadectwo pary małżeńskiej,
- rachunek sumienia dla narzeczonych,
- możliwość skorzystania z Sakramentu Pokuty – jako pierwsza spowiedź przedmałżeńska, jeżeli narzeczeni ze względu na swoją sytuację moralną nie mogą uzyskać rozgrzeszenia, to zachęca się ich do rozmowy z kapłanem w konfesjonale, który może udzielić im błogostawieństwa,
- adoracja Najświętszego Sakramentu.

Dodatkowo może zostać odprawiona msza św. z homilią, ale nie jest to konieczne.

## **DOKUMENTY POTWIERDZAJĄCE ODBYCIE PRZYGOTOWANIA DO SAKRAMENTU MAŁŻEŃSTWA**

Potwierdzenie odbycia bezpośredniego przygotowania do małżeństwa odbywa się dwuetapowo ze względu na konieczność odnotowania wniesienia ofiary przez narzeczonych. Zaleca się korzystanie z opracowanego przez Duszpasterstwo Rodzin zaświadczenia i karty obiegowej, które są jednolite dla diecezji gliwickiej i do zakupu w kurii diecezjalnej.

Kartę obiegową narzeczeni otrzymują w kancelarii parafialnej w momencie zgłaszania chęci zawarcia małżeństwa. Wtedy powinni uzyskać również informacje odnośnie wymogów związanych z zawarciem sakramentu małżeństwa (dokumenty, nauki przedmałżeńskie, spotkania w poradni, skupienie, ofiara). Obiegówka potwierdza odbycie nauk przedmałżeńskich. Po złożeniu ofiary za katechezy ogólne narzeczeni otrzymują stosowne zaświadczenie. Zaświadczenie to należy przedstawić w Poradni Życia Rodzinnego w celem potwierdzenia spotkań w indywidualnych. Zaświadczenie jest załącznikiem do protokołu przedmałżeńskiego.

Karta obiegowa i zaświadczenie są wydawane indywidualnie dla każdego z narzeczonych.