

MINIMUM PROGRAMOWE

Bezpośredniego Przygotowania do Sakramentu Małżeństwa

Nauki ogólne – minimalna ilość 3 spotkania (1-1,5h) tematycznie dotyczące:

- I. Teologia małżeństwa – nauka prowadzona przez kapłana lub osobę świecką.
 1. Człowiek stworzony na obraz i podobieństwo Boga, czyli powołany do miłości.
 2. Sakrament małżeństwa jako fundament małżeństwa i rodziny:
 - zaproszenie Chrystusa do tego związku,
 - dążenie do jedności w trzech wymiarach (duchowy, fizyczny, psychiczny).
 3. Rola modlitwy, eucharystii, sakramentu pojednania w małżeństwie i rodzinie.
 4. Odpowiedzialność wynikająca z przyjęcia sakramentu małżeństwa.
 - pojęcie odpowiedzialności,
 - odpowiedzialność za szczęście współmałżonka,
 - odpowiedzialność za świętość współmałżonka,
 - odpowiedzialność za religijne i dobre wychowanie dzieci.
 5. Równi ale różni i uzupełniający się w psychice, potrzebach, oczekiwaniach uczuciach
 - mit dopasowania się
 - dialog małżeński

- II. Etyka życia małżeńskiego – nauka prowadzona przez doradcę życia rodzinnego.
 1. Istota i znaczenie aktu małżeńskiego (dwie funkcje współżycia płciowego), powołanie do współpracy z Bogiem w przekazywaniu nowego życia.
 2. Czystość narzeczeńska i małżeńska.
 3. Odpowiedzialne rodzicielstwo:
 - płodność to wspólna sprawa pary małżeńskiej,
 - dziecko jako dar Boga,
 - dziecko jako owoc miłości małżeńskiej,
 - wspólne planowanie ilości dzieci (HV),
 4. Istota NPR – ogólnie.
 5. Definicja antykoncepcji.
 6. Dlaczego Kościół mówi NIE! Antykoncepcji:
 - zaprzeczenie istoty aktu małżeńskiego – sztuczne oddzielenie płodności od gestu miłości,
 - przeciw I Przykazaniu Bożemu – człowiek przypisuje sobie rolę Boga - Stwórcy,
 - możliwe działanie wczesnoporonne pigułki hormonalnej,
 - konsekwencją nieskutecznej antykoncepcji jest aborcja.
 - szkodliwość działań i postaw antykoncepcyjnych (psychiczna, fizyczna, trwałość związku)

- III. Liturgia sakramentu małżeństwa – nauka prowadzona przez kapłana.
 1. Sakrament małżeństwa znakiem miłości małżeńskiej.
 2. Przymierze małżeńskie a Przymierze Chrystusa z Kościołem.
 3. Sakrament małżeństwa i Eucharystii.
 4. Znaczenie poszczególnych elementów przysięgi małżeńskiej.
 5. Przeszkody do zawarcia małżeństwa – prawo kanoniczne.
 6. Części ceremonii: czytania, homilia, ślubowanie, poświęcenie i nałożenie obrączek, Komunia św. Pod dwoma postaciami, błogosławieństwo, znak pokoju (pierwszy w małżeństwie).

Spotkania indywidualne w Poradni Życia Rodzinnego – minimalnie 3 spotkania przeprowadzone przez doradcę życia rodzinnego (czas trwania 1h)

I. Spotkanie:

1. Omówienie materiałów dla narzeczonych
2. Metoda wielowskaźnikowa – podwójnego sprawdzenia (angielska):
-istota, zalety, trudności, skuteczność – można to przeprowadzić obalając mity o NPR-rze.
3. Płodność mężczyzny i kobiety jako wspólna płodność
– anatomia i fizjologia,
- hormony (estrogeny i progesteron) i cykliczność płodności u kobiety.
4. Podstawowe objawy płodności: PTC, zmiany objawu śluzu szyjkowego, zmiany objawu szyjki macicy w czasie cyklu kobiety.
5. Zasady obserwacji PTC i objawu śluzu szyjkowego.
6. Zachęcenie do poprowadzenia obserwacji objawów płodności i zapisaniu na karcie obserwacji.

II. Spotkanie:

1. Omówienie wyglądu karty obserwacji.
2. Naniesienie przez narzeczonego zaobserwowanych objawów z karty do zeszytu obserwacji.
Jeśli nie mają własnych obserwacji, to wykorzystuje się karty z ćwiczeniami.
3. Pokazanie interpretacji objawów płodności na karcie przykładowej.
4. Wyznaczenie przez narzeczonych wspólnej płodności na własnym cyklu lub przykładowym (dzień po dniu).
5. Ćwiczenia w wyznaczaniu wspólnej płodności na innych kartach (jeśli zostało czasu).

III. Spotkanie:

1. Powtórka z wyznaczania wspólnej płodności.
2. Odpowiedzi na pytania narzeczonych.
3. Zapraszanie dziecka:
- poczęcie i zagnieżdżenie dziecka,
- karta ciążowa, obserwacja PTC przez pierwszy trymestr, wyznaczanie terminu porodu,
- rozwój dziecka w łonie matki, poród,
- powrót płodności po porodzie – dla narzeczonych oczekujących dziecka
- jeśli narzeczeni są zainteresowani – zasady obserwacji i interpretacji objawu szyjki macicy.